



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90           | 9,68             | 12,93   | 9,56        | 193,33                        | ТТК №62     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 20,08            | 16,47   | 75,08       | 528,81                        |             |                  |

Зав. производством *Мисер*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3401061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-т им. В.И. Ленина, 133

См. приложение к СШ №16  
Митронов И.А.



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.  
082813 • 000 «Виво Маркет»  
1001501 • 9221501

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

| Прием пищи, наименование блюда |  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                |  | 100          | 7,84             | 10,09   |             | 56,42                         | 348,11      | ТТК №631         |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              |  | 200          | 0,10             | 0,00    |             | 28,20                         | 110,30      | 360              |
| Итого за прием пищи:           |  | 300          | 7,94             | 10,09   |             | 84,62                         | 458,41      | 2011             |
| Зав. производством             |  | М.И.Секун    |                  |         |             |                               |             |                  |

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133